

BODY THERAPY

Exfoliated Mangoes Thai Indulgence

45 min. sek 600

Absolutely delicious relax. Indulge your sense while you are completely covered and polished with an exotic blend of Mango, honey and brown sugar to moisturize and nourish the skin. En alldeles härlig scrub; unna dig njutningen av att bli helt täckt av en återfuktande och närande exotisk blandning av mango, honung och råsocker, som effektivt tar bort döda hudceller.

BODY WRAP

Thai Mangoes Honey Body Wrap

45 min. sek 600

An exotic treat for your entire body. Enjoy a natural mango as you are cocooned in a body wrap. Utilizing the naturally occurring enzymes papain and bromelain which mimic alpha hydroxyl acid. This mildly exfoliating wrap will leave your skin noticeably smooth and revitalized. En bodywrap med naturell mango där du sveps in i ett täcke med värme och naturliga enzymer från papaya och ananas som efterliknar fria radikaler. Din hud blir märkbart mjuk och vitaliserad.

BATH THERAPY

Milky Mineral Luxury Bath

30 min. sek 350

Relax and soak away the care of the day. This Wonderful blend of milky and mineral elements is combined with softening oils in the perfect formula for you to relax, recover and unwind. Låt dagens bekymmer rinna av dig i ett härligt mineralbad med uppmjukande oljor och kliv ur badkaret helt relaxad.

The Blissful Foaming Bath

30 min. sek 350

Treat yourself and connect with your love one's to a true mind and body relaxation. An aromatic foaming is submerged into a warm bath of purifying oils and remineralizing bath salts.

Bara ett underbart skönt aromatiskt bad med renande oljor och mineralsalter.



FACIAL TREATMENTS

Nourishing & Hydrating

60 min. sek 700

Especially formulated for dry/dehydrated skin. This dual action treatment nourishes and hydrates the driest of skin. Fine lines/wrinkles are diminished and the epidermis visibly restored by the action of concentrated active plant extracts and essential oils. It helps reinforce the barrier function of the epidermis to combat aggressive climatic condition. En behandling speciellt designad för torr/uttorkad hud. Fina linjer och rynkor minskar; hyn återfuktas och slätas ut med hjälp av växtextrakter och eteriska oljor. Behandlingen stärker hudens naturliga skydd mot väder och vind.

Collagen Firming Facial

60 min. sek 700

A facial treatment helps to slow down the appearance of fine line and wrinkles, improve skin tone and promotes the firmness skin to restore the youthful radiance of your skin. En behandling som förhindrar/fördröjer uppkomsten av fina linjer och rynkor. En mask med naturligt förekommande proteiner utvecklar hyns kondition för att bevara en ungdomlig strålgans.

Lotus Thai Facial Experience

60 min. sek 700

This reviving treatment will leave your skin feeling refreshed, energized and glowing. Your face will be cleansed with our home made natural herbal product, made from yogurt and oats and completed with cucumber mask to rejuvenate your skin. I den här behandlingen rengörs hyn med vår egen produkt som tillverkas av yoghurt och havre. Hyn blir uppfräschad och får ny energi & glans. Behandlingen avslutas med en mask av gurka.

LOVELY LOTUS PACKAGE

Body & Facial treatments

120 min. sek. 1.150

Body scrub+ Body wrap+ Facial massage+ Aroma massage
En behandling som sträcker sig "från top till tå"

Hotell Kung Gösta

Kristinebergsgatan 1, 79232 Mora +46 250-15070

www.kunggosta.se info@kunggosta.se

Välkommen



Kung Gösta Resorts

Lotus Thai Spa



Pool & Beach

Pool, Jacuzzi, sauna, steamroom and sunlight

ÖPPETTIDER

måndag-lördag 09.00-21.00 söndag 08.00-11.00

Boka alltid tid för Beach/Jacuzzi 0250-15070

Amazing Thai Day 275

Free access during 3 hours to pool-Jacuzzi-sunlight and saunas; the price includes coat, slippers, towel, juice and fresh fruit. Fri tillgång till pool, jacuzzi, soldäck, bastu och ångbastu i tre timmar. Priset inkluderar badrock, tofflor, badlakan, juice och färsk frukt. Beställ gärna till en salladstallrik och valfri dryck.

Kompisspa 375

Includes same as Amazing Thai Day + choice of small facial or foot massage, individual or in group. Som Amazing Thai Day men deltagarna får också en liten ansikts- eller fotbehandling, individuellt eller i grupp

Treatments * Behandlingar

Treatments can be booked / Behandlingar utförs

Monday -Friday 10.00-21.00 and Saturdays 08.00-20.00.

These hours are valid to treatments' beginning and ending.

Angivna tider gäller behandlingens början respektive slut.

Boka alltid tid för behandlingar 0250-15070

MASSAGE

Thai Tradition Massage

60 min. sek 500 / 90 min. 700:- / 120 min. 900:-

This unique massage therapy combines rhythmic massage acupressure, gentle twisting and deep stretching to aid tension – relief and promote the balance of Qi energy in your body. This is an art with ancient traditions and extra ordinary sense of well-being afterwards. Behandlingen utförs påklädd i en tunn och löst sittande dress som du lånar av oss. Du ligger på en bred bänk (90 e 105 cm) där massören kan "klättra" och på ett effektivt sätt använda sin kroppstyngd istället för muskelkraft. Handflator, tummar, underarm, knän och fötter används för att arbeta igenom kroppen. Akupressur och stretchrörelser lösgör blockeringar och spänningar. Stillasittande jobb, stel i nacke/axlar, spänningshuvudvärk eller ryggbesvär; då är det här en mycket effektiv behandling.

Thai Herbal Heat Revival

120 min. sek 950

Heat promotes blood circulation and the transport of oxygen which can quickly dissolve muscular aches and pains. This treatment combines Traditional Thai massage with heated herbs packs to leave you feeling recharged. Behandlingen utförs iklädd en tunn kortbyxa. En Thaimassage med örtbaserad värmeterapi. Örtor inneslutna i en "påse" hettas upp och trycks/dunkas mot kroppen, vilket ökar blodcirkulationen, löser upp muskelknutar och lindrar smärta

Lotus Thai Signature Massage

60 min. sek 600 / 90 min. 800:- / 120 min. 975:-

Our Signature Massage perfect treatment with combination between Thai Massage and Swedish massage relinquish your stress and tension, this medium to strong Massage aims to ease muscle tension and promote a feeling of balance, calm and wellness.

Kung Göstas special-massage är en kombination av thai tradition och vad man i Thailand kallar "Swedish massage", där musklerna bearbetas med olja i långtgående rörelser. Reducerar stress och spänningar genom en problemrelaterad, medium till hård massage. Ger en känsla av balans, lugn och välbefinnande.



MASSAGE

Oil massage

30 min. sek 300 / 60 min. 500:-

This massage is extremely relaxing and you can easily fall asleep. Body tempered oil without smell is used and can take a shower after. Denna behandling ges i lugnande och avslappnande syfte i en lugn och harmonisk miljö. Här används en luktfri olja som i riklig mängd masseras in på hela kroppen. Den här behandlingen utförs iklädd underkläder och badlakan. Efter åt finns möjlighet att duscha men helst bör oljan finnas kvar på kroppen under någon/några timmar. Mjukar upp muskler, vävnader och leder samt ökar allmänna välbefinnandet.

Aroma Massage

60 min. sek 600 / 90 min. 800:- / 120 min. 975:-

Rediscover the ancient art of Aromatherapy and experience the healing powers of essential oils as we help your journey towards total relaxation and help to balance mind, body and spirit.

Det här är den ultimata vägen till avkoppling i en rofylld miljö med avkopplande musik och doftljus i dämpad belysning. Här används eteriska oljor och du kan själv välja den doft du föredrar. Behandlingen utförs iklädd underkläder och badlakan. Du bör inte duscha direkt efter behandlingen.

Sport Massage

60 min. sek 600 / 90 min. 800:- / 120 min. 975:-

The deep tissue Massage loosens muscles after long day activities or sports. Using Traditional Therapeutic Thai Acupressure and Shiatsu Technique to invigorate and stimulate both mind and body energy flow leaving you refreshed and back to the game again.

En djupgående massage för att mjuka upp muskler efter hård fysisk ansträngning. Kan liknas vid svensk traditionell idrottsmassage men med traditionell thailändsk akupressur och shiatsuteknik.

THE PERFECT LOTUS PACKAGE

Price = price for massage: + sek 175

Choice of massage 60-120 min. +2hours sauna/Jacuzzi /pool/sunlight. The price includes towel, slippers, juice and fresh fruit. Kombinera din massage 60-120 min. med 2 timmar bastu, jacuzzi samt ljus/värme i solstolen. Priset inkluderar badlakan, slippers, juice och färsk frukt.



MASSAGE

Lotus Thai Focus Massage

(Head & Shoulder Massage)

30 min. sek 300 / 60 min. 500:-

The perfect Massage therapy after an exhausting day. Strong massage strokes are applied on areas of the back, Head & Shoulder, which carries stress to release and unclog tensed muscles. This special Massage improves blood circulation and relieves muscle tension.

En massage med focus på rygg, nacke, axlar och huvud. Tryck och stretchtekniker används med influenser från traditionell thaimassage. Ökar blodcirkulationen och tar bort spänningar som ofta har sitt ursprung i nacke. Behandlingen utförs påklädd i en tunn och löst sittande dress som du lånar av oss.

Foot Massage

30 min. sek 300 / 60 min. 500:-

A traditional massage technique of applying gentle pressure to the reflex points of the feet. Both deeply relaxing and therapeutic your body's own healing processes will be stimulated.

Grunden i den här behandlingen är densamma som i svensk zonterapi men mera inriktad på massage än på tryckning på zoner. Den återställer det naturliga energiflödet och tar bort stress och smärta.

Foot Treatment

60 min. sek 600

The stimulation of reflex point located on the sole of feet balance. The entire body, stimulates the circulatory system and nourishing your feet until the half leg by gentle exfoliate and wrap. You will feel relaxed and soft all over the feet.

Den här behandlingen sker i fyra steg: 1) tvätt/uppmjukning av fot och ben upp till knäet 2) scrub 3) mask 4) massage. Behandlingen avslutas med massage av nacke och huvud. Grunden i och syftet med den här behandlingen är densamma som svensk zonterapi. Den här behandlingen är dock mera långtgående med massage av hela underbenet samt nacke/huvud. Professionellt utfört får du direkt en känsla av att flyga fram när du går härifrån.